



ERSTE HILFE GRUNDLAGEN



Kurs Sofortmaßnahmen am Unfallort (SMU) bei einer anerkannten Ausbildungsorganisation (z.B. DRK, ASB, JUH, MHD, DLRG) mit Abschlusszertifikat

Dauer: 8 Unterrichtseinheiten zu je 40 Minuten

Oder erfülle folgende Bedingungen:

1. Nenne die Ursachen für Schock und demonstriere die richtige Behandlung.
2. Nenne die richtigen Schritte für eine Beatmung.
3. Nenne die richtigen Maßnahmen, um einem Erstickungsopfer zu helfen.
4. Nenne die Maßnahmen, die man bei blutenden Wunden anwenden muss.
5. Nenne die Druckpunkte und wie man mit ihnen Blutungen stoppen kann.
6. Erkläre die richtige Vorgehensweise bei Vergiftungen.
7. Demonstriere den ordnungsgemäßen Einsatzes eines Splints (Schiene) bei Brüchen an verschiedenen gebrochenen Knochen im Körper.
8. Erkläre die richtige Behandlung eines Opfers mit Verbrennungen ersten, zweiten und dritten Grades.
9. Erläutere die richtige Prozedur, um einem Opfer einer chemischen Verbrennung zu helfen.
10. Wisse, in welchen Situationen es zu Kohlenmonoxid-Vergiftung kommen kann und kenne die Rettungs- und Behandlungstechniken für eine solche Vergiftung.
11. Zeige die richtige Behandlung von Opfern mit Kopfverletzungen.
12. Benenne die richtige Behandlung bei erster Hilfe an Opfern mit inneren Verletzungen.
13. Erkläre den Unterschied zwischen Herzinfarkt, Schlaganfall, Epilepsie, einfacher Ohnmacht und nenne die Behandlung für jeden.



15. Was ist die richtige Behandlung für einen Schlangenbiss?
14. Erkläre, wie man Infektionen vermeiden kann.
16. Was ist die richtige Behandlung bei Tierbissen?
17. Was ist die richtige Behandlung bei Insekten- und Spinnenbissen?
18. Was ist der Unterschied zwischen Überhitzung und Hitzschlag, und was ist die jeweilige Behandlung dafür?
19. Was sollst du tun, wenn deine Kleidung Feuer fängt?
20. Was sind die grundlegenden Brandschutzregeln für zu Hause?
21. Was sind die grundlegenden Sicherheitsregeln am Wasser?
22. Was sind die Möglichkeiten, einen Ertrinkenden ohne Schwimmen zu retten?
23. Was sind die grundlegenden elektrischen Sicherheitsregeln?
24. Wie kann man eine Lebensmittelvergiftung verhindern?

