



SKIFAHREN



1. Nenne die Materialien, die im Allgemeinen für die Skierstellung verwendet werden.
2. Welche drei Ski-Arten sind gebräuchlich?
3. Führe in guter Haltung aus:
 - a) Stemmbogen/Pflug
 - b) Parallelschwung
 - c) Spitzkehre
4. Es kann gewählt werden:
 - Fahre in guter Haltung einen mittelschweren Slalom oder
 - Nimm an einem Skilanglauf von mindestens 6,5 km Länge teil.
5. Berichte schriftlich oder mündlich über:
 - a) Aufgabe der Sicherheitsbindung
 - b) richtige Skikleidung
 - c) Verhalten auf der Piste
 - d) Erste Hilfe bei Skiunfällen
 - e) Verhalten am Skilift
6. Was trägt zur Verringerung der Gefahren im alpinen Skisport bei?

