



Erste Hilfe



Kurs Erste Hilfe (EH) bei einer anerkannten Ausbildungsorganisation (z.B. DRK, ASB, JUH, MHD, DLRG) mit Abschlusszertifikat
Dauer: 16 Unterrichtseinheiten zu je 40 Minuten
8 Doppelstunden beim Roten Kreuz mit Abschlussprüfung
Der Kurs muss alle drei Jahre wiederholt werden.

Oder erfülle folgende Bedingungen:

- 1. Kenne die grundlegenden Prinzipien für die Mund-zu-Mund-Beatmung und die Behandlung verschlossener Atemwege.**
- 2. Was ist der Unterschied zwischen einer Herz-Klebrigkeit und einem Hub und die Behandlung für jeden?**
- 3. Kenne das richtige Verfahren zur Behandlung eines blutenden Opfers.**
- 4. Zeige wie man durch richtiges abdrücken Blutungen stillen kann und zeige die wichtigsten Druckpunkte.**
- 5. Kenne die richtige Methode Blutungen zu stoppen und zeige wie man Druckverbände anlegt**
- 6. Kenne die Ursachen für Schock und demonstriere die richtige Behandlung.**
- 7. Kenne das richtige Verfahren zur Behandlung eines Vergiftungsopfers.**
- 8. Kenne das richtige Verfahren zur Versorgung eines Brandopfers.**
- 9. Kenne die ordnungsgemäße Anwendung der folgenden Verbände:**
 - a) Handverband/Fußverband
 - b) Ellenbogen/Knie
 - c) Fingerkuppe
 - d) Bandage um den Kopf
- 10. Wisse wie die folgenden Schienen einsetzt:**
 - a) Oberarmschiene
 - b) Unterarmschiene
 - c) Knöchelschiene
 - d) Kniescheibenschiene



P-GE-Erste Hilfe

11. Kenne die richtige Behandlung bei:

- a) Kopfverletzungen
- b) Innere Verletzungen
- c) Schusswunden
- d) Verletzungen des Auges
- e) Tier- und Insektenstiche
- f) Ohnmacht und Epilepsie
- g) Auswirkungen von Hitze und Kälte

12. Wisse was in einem elektrischen Notfall zu tun ist.

13. Wisse wie man aus einem Feuer entkommen kann.

14. Wisse wie man im Notfall Hilfe erhalten kann.

15. Kenne die richtige Vorgehensweise, um einer Strahlung ausgesetzten Opfer zu unterstützen.

16. Wisse, wie man Verletzte bergen kann.

