



Wandern



1. Welche Sicherheitsregeln sind bei Wanderungen auf Wegen und Straßen, im Gelände, im Gebirge zu beachten?
2. Beschreibe die zweckmäßige Kleidung für eine Wanderung, einschließlich Schuhen und Strümpfen für gutes und schlechtes Wetter.
3. Beschreibe, was Du je nach Wanderung an evtl. zusätzlicher Ausrüstung dabei haben solltest.
4. Nenne die Gegenstände, die man für eine Wanderung mit einer Übernachtung im Freien mitnehmen muss.
5. Beschreibe die zweckmäßige Verpflegung (Essen und Trinken) für eine Wanderung.

Welche Mengen werden benötigt?

6. Ermittle deine Schrittlänge und miss eine Entfernung von einem halben Kilometer durch Abschreiten.
7. Beschreibe drei interessante Wanderungen in deiner Umgebung.
8. Umgang mit Karte und Kompass:

Weise nach, dass du

- eine topographische Karte lesen kannst,
- einen Kompass gebrauchen kannst,
- die voraussichtliche Wanderzeit errechnen kannst.

9. Lege eine Bestätigung vor, dass du gewandert bist:

- In einer Woche 80 km
- an zwei aufeinander folgenden Tagen je 20 km, oder
- an einem Tag 30 km in sechs Stunden Gehzeit.

a) Fertige darüber einen Bericht an. Schildere deine Erlebnisse und Beobachtungen.

b) Stelle eine ausführliche Karte von einer der beschriebenen Wanderungen her.



P-F-Wandern