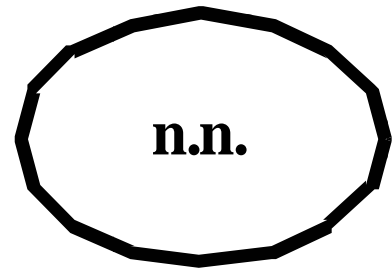


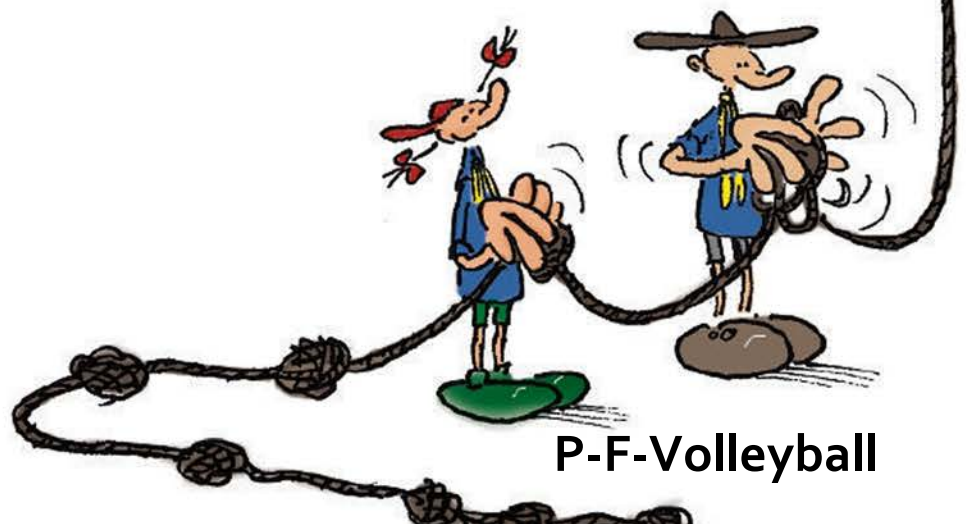


Volleyball



Voraussetzung: Spiele regelmäßig im Verein oder einer Hobbymannschaft Volleyball

- 1. Nenne die aktuell gültigen Spielregeln für Volleyball (einschl. Netzhöhe) beim Herren- und Damen-Volleyball.**
- 2. Nenne die Unterschiede zwischen Feld- und Beachvolleyball.**
- 3. Zeige, sowohl als Übung und im Spiel, dass du die Grundtechniken für Angabe, Ballannahme, Baggern, Pritschen, Blocken, Schmetterschlag kannst.**
- 4. Leite Übungseinheiten zu drei der genannten Grundtechniken, mit vorherigem Aufwärmen**
- 5. Sei Schiedsrichter bei einem Volleyballspiel**
- 6. Welche Verletzungen können speziell beim Volleyball auftreten und wie können sie behandelt werden.**



P-F-Volleyball