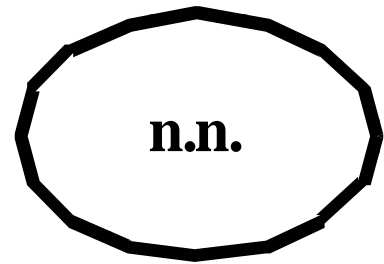




## Sportabzeichen



1. Das Deutsche Sportabzeichen kann von jedem/jeder zwischen 8 und über 75 Jahren erworben werden. Auch, wer noch keine 8 Jahre alt ist, kann das Sportabzeichen erlangen. Er/sie muss sich dann allerdings mit den 8-jährigen messen lassen.
2. Um das Sportabzeichen zu erhalten, muss aus fünf Übungsgruppen jeweils eine Übung bestanden werden. Aus jeder der aufgeführten Gruppen (1-5) ist eine Übung nach Wahl auszuführen. Innerhalb der Übungsgruppen (z.B. Schwimmen, Sprung, Kurz- und Mittelstreckenlauf, Wurf und Langstreckenlauf) sucht man sich die Übung aus, die einem am besten zusagt.
3. Was geleistet werden muss ist verschieden! Es gibt für die unterschiedlichen Altersklassen ab 8 bis 75 Jahren gestaffelte Anforderungen. Gefragt ist eine vielseitige, keine einseitige körperliche Leistungsfähigkeit.
4. Bei den Zeit- oder Maßeinheitenvorgaben wird selbstverständlich das Alter und das Geschlecht berücksichtigt.
5. Die Prüfungen müssen innerhalb eines Kalenderjahres erfüllt werden.
6. Prüfungszeitraum ist das Kalenderjahr, in dem das angegebene Alter erreicht wird.



## P-F-Sportabzeichen