



Schwimmen



**Nachweis des Ablegens des Deutschen Jugendschwimmabzeichen - Bronze
oder**

**Erfüllung der nachfolgend angegebenen Bedingungen des Deutschen
Jugendschwimmabzeichen - Bronze**

- 1. 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten**
- 2. Sprung vom Beckenrand**
- 3. Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes**
- 4. Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung**
- 5. Kenntnis der Baderegeln**



P-F-Schwimmen