



Radfahren



1. Nenne und erkläre die Funktion der verschiedenen Teile des Fahrrades.
2. Repariere einen beschädigten Schlauch.
3. Halte dein Fahrrad in einem verkehrstüchtigen Zustand (prüfe alle Schrauben und Muttern). Erkläre was zur Verkehrstüchtigkeit gehört.
Zeige, dass du Bremse und Umwerfer vorn und hinten einstellen kannst.
5. Kenne die Verkehrszeichen.
6. Nenne die wichtigsten Verkehrsregeln und weise nach, dass du an einem Verkehrserziehungskurs teilgenommen hast.
7. Nenne drei Regeln, die du immer beachten musst, wenn du auf einer Landstraße fährst.
8. In welcher Formation fährt eine Fahrradgruppe?
10. Warum sollte man generell beim Radfahren immer einen Helm tragen und wann sollte man ihn austauschen?
4. Fahre an einem Tag 75 km innerhalb von 5 Stunden Fahrzeit.
9. Weise nach, dass du eine Straßenkarte lesen kannst.

