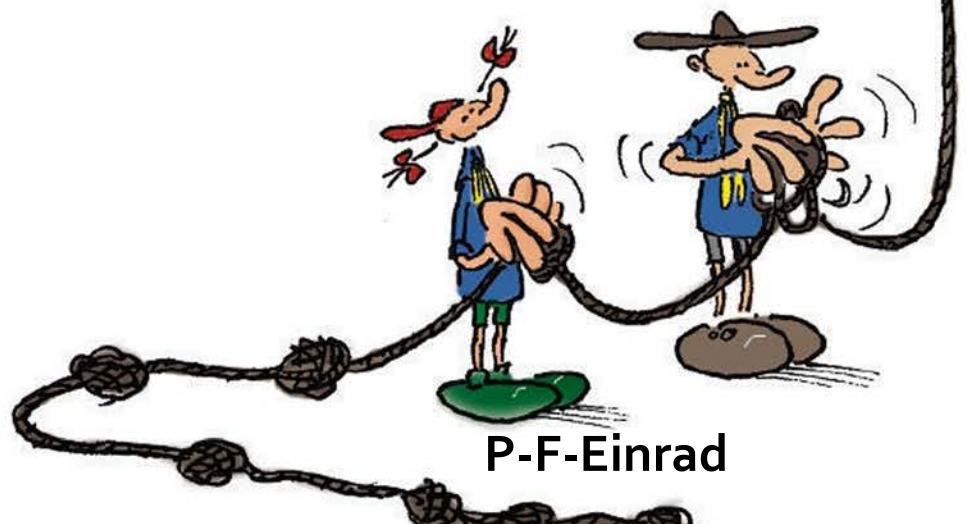




## Einrad



1. Kenne den Namen und Zweck der verschiedenen Teile eines Einrads.
2. Welche Sicherheitsvorkehrungen sollte man während des Einradfahrens treffen und warum sollte man sie verwenden.
3. Zeige, dass du einen defekten Einrad-Reifen reparieren kannst.
4. Sei in der Lage mit dem Einrad freihändig 150m vorwärts und 50m rückwärts zu fahren, ohne absteigen oder herunterzufallen.
5. Sei in der Lage einen Slalom-Parcours mit mindestens 10 Richtungswechsel zu fahren.
6. Zeige, dass du auf der Stelle treten kannst, ohne umzufallen



P-F-Einrad